

# 仁濟醫院何式南小學

2018-2019 年度式南通訊 (1、2 月份)



各位家長：您們好！下學期已開展，謹將學校 1 月及 2 月的活動奉告如下：

## 《校務》

5/1 至 19/1	本校連續三個星期六舉辦「周六英語課程」，約有 120 位區內幼稚園家長及學生參加。透過活動，讓他們對本校的課程發展及辦學理念有更深入的了解。
18/1	本校參加衛生署安排的「小學流感疫苗注射計劃」，為一至六年級的學生注射流感疫苗(第二劑)。
25/1	本校獲仁愛堂葉德海幼稚園邀請，協助舉行「新春年宵嘉年華」攤位遊戲，並安排中樂團進行表演，一同感受新春節日的氣氛。
31/1	本校舉行一至六年級上學期頒獎禮。
23/2	本校獲聖公會青山聖彼得堂幼稚園邀請，協助舉行「新春花燈會」攤位遊戲，一同感受新春節日的氣氛。

## 《教務》

7/1 至 11/1	本校進行一至六年級上學期期考。
11/1	本校為六年級學生安排「升中面試講座」，讓學生進一步掌握升中面試技巧。
15/1	本校邀請浸信會永隆中學的鄭繼霖校長到校，為六年級的學生進行「升中面試策略」的講座培訓。
23/2	本校為六年級學生安排「升中面試模擬培訓」，讓學生透過模擬面試，體會及了解升中面試技巧。

## 《訓育及學生支援》

23/1 至 3/4	本校得到教育局撥款資助推行「校本課後學習及支援計劃」，並舉辦「無火煮食」小組，讓學生透過製作不同的食物，與人分享經驗，從而提升他們的社交技巧和表達能力。
25/1 至 8/3	本校為支援特殊學習需要的學生，邀請「共融教室」合作，舉辦「社交訓練小組」，以「心智解讀」為本教授不同的社交技巧，協助明瞭個人情緒的變化，加強情緒控制及管理能力，掌握有效的人際相處技巧。
26/1	本校得到教育局撥款資助推行「校本課後學習及支援計劃」，並舉辦「馬灣郊野定向追蹤」活動，透過參與活動、與同學合作及觀察等互動方式，以訓練學生的溝通技巧、獨立思維，以及領導才能。
1/2	本校舉行「歲晚大掃除」活動，以提高學生對中華文化的認識，並從中體現中華傳統文化及習俗。
16/2	本校安排「成長的天空」小四學生參與挑戰日營，以訓練他們的團體合作技巧、溝通技巧及解難能力。
19/2 至 11/6	本校向賽馬會申請資助，與新生精神康復會合作舉辦「賽馬會喜伴同行計劃」，為有需要的學生提供情緒控制及社交技巧訓練。
24/2	本校邀請基督復臨安息日山景綜合青少年服務中心到校舉辦「領袖達人」活動，透過參與團體活動及與同學合作，以訓練學生的團體合作技巧及領導才能。
27/2	本校邀請基督復臨安息日山景綜合青少年服務中心到校舉辦「海洋新體驗」活動，透過參與香港海洋公園學院的教育工作坊，讓學生了解海洋生態及提升環境保育意識。

《活動》

13/1	本校小女童軍獲邀參與香港女童軍總會與非牟利機構「齊惜福」舉辦之「女童軍惜福大使」計劃義工服務，代表香港女童軍總會，向公眾宣揚珍惜廚餘的重要性。
17/1	本校舉行「English Fun Day」，透過攤位遊戲、動畫欣賞、天才表演等活動，讓全體同學在愉快的英語環境下進行學習。
22/1	本校參與由康樂及文化事務署主辦的「2018/19 學校文化日計劃」，並安排三至四年級學生參加「屏山鄧族文物館導賞活動」。透過接觸有趣的文化藝術項目，創造一個多元化的學習歷程。
31/1	本校男、女子田徑隊參加「路德會呂祥光中學陸運會小學友校接力邀請賽」。
1/2	本校舉行「中華文化日」及「中樂匯演」活動，以提高學生對中華文化的認識及興趣，並從多元化角度體現中華傳統文化及習俗。
24/2	本校小女童軍參加由香港女童軍總會舉辦的「國際活動分享日暨世界靜思日 2019」，透過國際交流活動分享、外國紀念章交換等活動，加強女童軍之間的聯繫。
25/2 至 24/3	本校參加「陽光笑容滿校園」行動 2018-19，為小一至小三學生提升在早上及睡前把牙齒刷乾淨的自發性，並建立規律的飲食習慣。
26/2	本校舉行第一屆陸運會，透過田徑比賽，讓學生發揮運動的潛能，學會體育精神，以獲得多元化的學習經歷。

1-2 月校外比賽結果：

仁濟二中「2018 健康生活樂繽紛」

比賽組別	獎項	獲獎學生
紙飛機飛行比賽	優異獎	潘興文
水動火箭比賽	冠軍	周嘉偉、呂煜熙、曾梓杰
	優異獎	梁博文、李鴻瑩 魏佳瑩、魏佳晴、陳筠晴
	親子合作大獎	葉嘉朗、呂梓軒及其家長
健康環保英文常識問答比賽	最具團隊精神獎	譚海銘、姚嘉樂、趙崇譽 沈浦暉、徐祥騰、Banri 曾安琪、周嘉煒、魏佳晴 吳峻曦、陳卓瑤、王子瑩 關慧琦

願景盃國際標準舞公開賽

比賽組別	獎項	獲獎學生
12 歲以下二項拉丁舞	第三名	陳卓均
12 歲以下五項拉丁舞		

第六屆香港國際學生創新發明大賽

比賽組別	獎項	獲獎學生
高小組	金獎	郭珽豐、梁弘義
	銅獎	梁智鈺、何俊熙 梁素瑩、吳芷臻
	優異獎	王子瑩、潘興文、郭子龍 阮達斌、林韋行、黃浩霖

鍾聲慈善社胡陳金枝中學友校接力賽

比賽組別	獎項	獲獎學生
女子組 4X100 米接力賽(乙組)	季軍	劉曉詩、江韻詩 吳聞茹、劉煒琦
女子組 4X100 米接力賽(甲組)	優異	張鶴悠、曾靖淇 李怡、文可欣
男子組 4X100 米接力賽(乙組)	殿軍	曾嘉俊、李歷 盧偉恒、陳啟航
男子組 4X100 米接力賽(甲組)	亞軍	李鎧軒、陳柏然 何俊成、黎正宇

第四屆 ITF CHINA 跆拳道大賽

比賽組別	獎項	獲獎學生
個人套拳	銅牌	盧偉恒
個人搏擊		
個人套拳	銀牌	許天穎
個人搏擊	銅牌	

第四屆 I.T.F.錦標賽 2018

比賽組別	獎項	獲獎學生
個人套拳	銀牌	許天穎
兒童組搏擊(女子)	銅牌	
兒童組搏擊(女子)	銀牌	方恩琪
個人套拳	銅牌	盧偉恒

屯門區中西器樂比賽 2018

比賽組別	獎項	獲獎學生
小合奏小學生組	優異表現獎	李黃鑫、冼俊昊、吳凱琳 陳星宇、曾紫妍、林穎欣 黃紫悠、沈浦暉、陳奕祺 凌若嫻、陳李明、余溢希 陳卓均、劉昕皓、張政
中樂拉弦兒童組	良好表現獎	陳星宇
中樂吹管 A 兒童組		羅惠雯、沈浦暉

香港排球總會 2018 幼苗排球培訓計劃比賽

比賽組別	獎項	獲獎學生
男子小學及初中組 - 銀盃賽	亞軍	李智豪、余振龔、林振豪 陳柏然、林梓宸、梁智鈺
	突出表現 球員獎	李智豪
女子小學及初中組 - 銀盃賽	冠軍	何沛欣、羅卓姿、黃雪悠 陳穎姮、李怡

第二十五屆全港公開學界龍獅藝錦標賽 2018

比賽組別	獎項	獲獎學生
男子小學組地青組	優勝獎	陳嘉熙、周嘉煒、吳峻曦 陳翊享、江富霑、曾柏熹 袁鎮鑫

### 第 33 屆屯門舞蹈節

比賽組別	獎項	獲獎學生
東方舞少年組 (三人舞-苗家小姊弟)	金獎	張樂搖、李歷、黃婉婷
東方舞少年組 (三人舞-瑤山的孩子)		
東方舞少年組 (群舞-筷子舞)		中國舞蹈組成員
東方舞少年組 (群舞-愛回家)		

### 第 55 屆香港學校舞蹈節

比賽組別	獎項	獲獎學生
小學高年級組中國舞 (群舞-筷子舞)	優等獎	中國舞蹈組成員
小學高年級組中國舞 (群舞-愛回家)		

### 《家長教師會》及家長活動

11/1	本校家長教師會舉辦「參觀環保園」活動，加強學生對環境保護的意識。 本校獲得「仁濟慈善雙週 2018—屬下學校慈善獎券最高銷售亞軍」的獎項。
22/1 至 25/1	本校舉辦「家長早晨茶聚」，為家長開拓不同的溝通平台，以促進彼此交流，建立伙伴關係，發揮家校合作的精神，為學生提供優質的教育及營造愉快的校園環境。
27/1	本校家長教師會及校友會聯合舉辦「新春聯歡盆菜宴」，約有 400 位家長、教師、學生及校友出席，藉以促進會員間之認識，增進情誼，並共享新春佳節的氣氛。

### 何式南家書

致各家長及同學：

轉眼間，同學已開展了下學期的課程，我在此繼續鼓勵各同學仍然積極進取，享受學習的樂趣，切勿輕言放棄，特別是五、六年級的同學，在未來數月中，你們需要面對報分試的挑戰，所以，你們更加要好好裝備自己，為爭取心儀的中學奮鬥。

羅校長